



Aide & Assistance à Domicile
Association loi 1901 - Fédération UNA

Maisons-Laffitte, le 30 décembre 2018

Madame, Monsieur,

Nous vous communiquons le programme des ateliers du jeudi pour le 1^{er} semestre de l'année 2019.

Comme d'habitude, ils auront lieu à la **salle Saint Vincent**, tous les jeudis, de 15h à 17h30, à l'adresse suivante :

- Entrée voiture : 18, rue de la Marne
- Entrée piétonne : 2, rue Jean Jaurès 78600 MESNIL-LE-ROI

Date	Le plus de l'atelier	Intervenant
03 janvier 2019	Jeux, chants, desserts...	Animatrices
10 janvier 2019	Art thérapie	Laure
17 janvier 2019	Atelier mémoire	Claire
24 janvier 2019	Qi Gong	Pascale
31 janvier 2019	Jeux, chants, desserts...	Animatrices
07 février 2019	Art thérapie	Laure
14 février 2019	Qi Gong	Pascale
21 février 2019	Zoothérapie	Claire
07 mars 2019	Gym douce	Claire
14 mars 2019	Art thérapie	Laure
21 mars 2019	Qi Gong	Pascale
28 mars 2019	Jeux, chants, cuisine	Animatrices
04 avril 2019	Atelier mémoire	Claire
11 avril 2019	Art thérapie	Laure
18 avril 2019	Qi Gong	Pascale
25 avril 2019	Jeux, chants, cuisine...	Animatrices
16 Mai 2019	Art thérapie	Laure
23 Mai 2019	Qi Gong	Pascale
06 Juin 2019	Jeux, chants cuisine...	Animatrices
13 Juin 2019	Art thérapie	Laure
20 Juin 2019	Marche et équilibre	Claire
27 Juin 2019	Qi Gong	Pascale

Merci de nous confirmer votre présence et de nous indiquer si vous avez besoin d'être véhiculé.

Bien à vous,

Anne-Lyse THAI